

ВСЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПОСВЯЩАЮТСЯ 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Календарь горного бега России на 2020 год

Дата	Название	Тип	Дист. (км) / Перепад (м)	Место проведения	Организатор
20 - 21 марта (Пт, Сб)	XXII Чемпионат России Первенство России среди юниоров до 23 лет (1998-2000 г.г.р.) Первенство России среди юниоров до 20 лет (2001-2002 г.г.р.) Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (2003-2004 г.г.р.) Фестиваль горного бега «Крокусы Бештау» I этап Гран-При России Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (1 этап)	вверх	7,1 (+888, -102) 5,4 (+556, -4) 2,1 (+247, -0)	Ставропольский край, г. Железноводск, гора Бештау	ВФЛА, клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10
3-4 апреля (Сб, Вс)	Чемпионат и Первенства ДФО по горному бегу Чемпионат и Первенства Забайкальского края по горному бегу II этап Гран-При России I этап Гран-При России среди ветеранов	вверх- вниз	7,75 6,25 4,75 3,25 1,75	Забайкальский край г. Чита	Борисова Светлана Николаевна +7(914)4528473 E-mail: gelvi@yandex.ru Комогоров Виктор Геннадьевич +7(924)3793797
10-11 апреля (Пт, Сб)	VI Чемпионат России среди ветеранов по бегу вверх Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (2 этап) Открытое Первенство по горному бегу на Кубок главы муниципального образования Северского района Краснодарского края II этап Гран-При России среди ветеранов	вверх	6,0 (+585)	Краснодарский кр., Северский р-н, гора Собер-Баш	Начальник Управления по молодежной политике Администрации МО "Северский район" Краснодарского края Швецова Наталья Александровна тел. +7(905)4037810
24-25 апреля (Пт, Сб)	Открытые городские соревнования "Парсек-Трофи" №57 III этап Гран-При России III этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	12,0 (+960,-960) 8,0 (+640,-640) 4,0 (+320,-320)	г. Москва, ЮЗАО, Узкое	ВФЛА, Москомспорт, ФЛАМ Префектура и спорткомитет ЮЗАО г.Москвы, Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495)3306710
30 апреля - 1 мая (Чт, Пт)	"Маркотх 2020" IV этап Гран-При России IV этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	4,5 (+250, -300)	Краснодарский кр., г. Новороссийск	Долгополов Артем - директор соревнований +79883230065 +79035247808 E-mail: rruns.team@gmail.com
2-3 мая (Сб, Вс)	Кубок Урала V этап Гран-При России V этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	12,0 (+645,-645) 8,0 (+450,-450) 5,0 (+258,-258) 4,0 (+225,-225)	г. Екатеринбург, ГЛК "Уктус"	Свердловская региональная общественная организация "Спортивный клуб "ПроБайк", Ибатуллин Павел Ильич тел. +7-912-279-22-50
3-4 мая (Вс, Пн)	Серия соревнований по горному бегу "Марийские горки" (1 этап) Всероссийские соревнования по горному бегу, посвященные Дню Победы. VI этап Гран-При России VI этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	1480 14180	дер. Красная горка (Аламнер), Горномарийский район, Республика Марий Эл	МРО ВФЛА, Администрация МО Горномарийский район Замков Александр Николаевич +7 961 3777497
15-16 мая (Пт, Сб)	XXII Чемпионат России Первенство России среди юниоров до 23 лет (1998-2000 г.г.р.) Первенство России среди юниоров до 20 лет (2001-2002 г.г.р.) Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (2003-2004 г.г.р.) Чемпионат и первенства Санкт-Петербурга VII этап Гран-При России VII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	12 (+1400, -1400) 6,9 (+800, -800) 3,5 (+400, -400) 1,7 (+200, -200)	г. С.-Петербург, п. Токсово	ВФЛА, КФИС С.-Петербурга Вязнер Борис Яковлевич +7(921)3614878;E-mail: vyazner@rambler.ru Кожин Петр Георгиевич +7(905)2281063

22-23 мая (Пт, Сб)	Чемпионат и Первенства ПФО по горному бегу VIII этап Гран-При России VIII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	12 (+756, -756) 8 (+504, -504) 4 (+252, -252) 2 (+126, -126)	Удмуртская Республика, с. Дебесы	Хохряков Николай Петрович +7 (904) 8388613 Управление спорта Дебесского района УР, село Дебесы, ул. Советская, д.88 8(34151)2-23-50, E-mail: deb_adm@udmnet.ru
23-24 мая (Пт, Сб)	Чемпионат и Первенства Нижегородской области по горному бегу Кубок Приокского района по горному бегу (3 этап) IX этап Гран-При России IX этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	7,5 (+540,-540) 5 (+360,-360) 2,5 (+180,-180) 1,25 (+90,-90)	Нижний Новгород	Трянин Виктор Васильевич +7 908 7602400 Юхрова Екатерина +7 951 9070769
29-30 мая (Пт, Сб)	XIII Командный чемпионат России по горному бегу Серия соревнований по горному бегу "Марийские горки" (2 этап) Чемпионат и первенства РМЭ XVII Чемпионат России среди ветеранов X этап Гран-При России X этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	10 6 4 2	г.Йошкар-Ола, Медведевский район, п.Куяр Республика Марий Эл	Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл, Учебно-спортивный отдел 8(8362)45-00-54 МРО ВФЛА, +7 987 7192768 Гребнев Алексей Николаевич Замков Александр Николаевич +7(960)0952710, 8(8362)738008
24-25 мая (Пт, Сб)	Чемпионат Европы среди ветеранов European Masters Mountain Running Championships	вверх	8,6 (+650)	Янске Лазне, Чехия	Кожин Петр Георгиевич +7(905) 228-1063
5-6 июня (Пт, Сб)	Серия соревнований по горному бегу "Марийские горки" (3 этап) VII Открытое первенство МО "Волжский район" республики Марий Эл, посвященное 100-летию РМЭ XI этап Гран-При России XI этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	8 6 4 2	дер. Шарикбоксад, Волжский район, Марий Эл	Город Волжск, Администрация, 8(83631)48720, E-mail: cult_raion@mail.ru Зав. сектором Михайлов Алексей Владимирович +7(909)3683501
13-14 июня (Сб, Вс)	IX Открытый Кубок С.-Петербурга по горному бегу XII этап Гран-При России XII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	8,6 (+600, -600) 5,8 (+400, -400) 3,0 (+200, -200) 2,0 (+100, -100)	г. С.-Петербург, Красное село, Дудергоф, Ореховая гора	Тихонов Леонид Михайлович +7(911)2888314
16-17 июня (Вт, Ср)	Чемпионат и Первенства УФО Соревнования памяти заслуженного тренера РФ А.Я.Кривоногова Чемпионат и первенства Курганской области XIII этап Гран-При России XIII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	6 4 2 спринт 100м (вверх)	Курганская обл., г. Курган	Начальник Управления по Физической культуре, спорту и туризму Курганской области Васильев Александр Александрович 8(3522)462397
18-20 июня (Чт, Сб)	15-й Кубок Мира по горному бегу среди юношей и девушек (16-17 лет) 15th WMRA World Yourth Cup (U18)	вверх- вниз	5 км (+240,-240)	Ambleside Англия	ВФЛА Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10
3-4 июля (Пт, Сб)	Серия соревнований по горному бегу "Марийские горки" (4 этап) Кубок РМЭ Открытый Чемпионат и Первенства МО "Горномарийский р-н" (Кубок Алазнера) XIV этап Гран-При России XIV этап Гран-При России ветеранов	вверх - вниз	9 (+450, -450) 7 (+350, -350) 5 (+250, -250) 3 (+150, -150)	дер. Шындыръялы, Горномарийского района РМЭ	МРО ВФЛА Гребнев Алексей Николаевич +7(987)7192768 Администрация МО Горномарийского муниципального района, Семенов Вениамин Вячеславович 8(83632)71439 тел.; 71453 факс ДЮСШ Горномарийского района тел. 8(83632)64297, E-mail: gornomari-rme@yandex.ru
3-4 июля	19-й Чемпионат Европы (взрослые и juniors) 19th EA Mountain Running Championships	вверх- вниз		Cinfaes, Португалия	ВФЛА Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10
10-11 июля (Пт,Сб)	Горный легкоатлетический пробег "Солнечные ночи" посвященный памяти спортивного организатора Центрального рудника ОАО «Апатит» Александра Белова. XV этап Гран-При России (Мужчины и женщины) XV этап Гран-При России среди ветеранов (М35, М40, М45, Ж35, Ж40)	вверх	10 км Старт в 22.30	Мурманская область	Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты Мурманской области; 184209, Мурманская область, город Апатиты, ул. Победы, 4 e-mail: kfks@apatity-city.ru телефон/факс: 8-815-55-7-51-41 Минченкова Елена Викторовна Зам. председателя КФКиС

17-18 июля (Пт, Сб)	Открытый Кубок Федерации легкой атлетики Ярославской области XVI этап Гран-При России XVI этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	12 (+1440, -1440) 8 (+960, -960) 6 (+720, -720) 4 (+480, -480) 2 (+240, -240)	Ярославская обл., п. Демино	Комитет по физической культуре и спорту г.Ярославля Тараканова Юлия Федоровна тел. +7(903) 6925488 моб. SDUSHCOR19ZAYAVKI@MAIL.RU
14-15 августа (Пт, Сб)	Чемпионат и Первенства Удмуртской Республики XVII этап Гран-При России XVII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	12 (+756, -756) 8 (+504, -504) 4 (+252, -252) 2 (+126, -126)	Удмуртская Республика, с. Дебесы	Хохряков Николай Петрович +7 (904) 8388613 Управление спорта Дебесского района УР, село Дебесы, ул. Советская, д.88 8(34151)2-23-50, E-mail: deb_adm@udmnet.ru
21-22 августа (Пт, Сб)	Чемпионат и первенства ЦФО по горному бегу Открытый Чемпионат и Первенства Костромской области XVIII этап Гран-При России XVIII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	8 6 4 2	Костромская обл., г. Галич	Дружков Александр Николаевич +7(961)0085725
22-23 августа (Сб, Вс)	Чемпионат и Первенства Приморского края по горному бегу XIX этап Гран-При России XIX этап Гран-При России ветеранов	вверх - вниз	12 8 4 2	Приморский край, г. Владивосток	Хомбак Алексей Аркадьевич +7(902)4809266,8(423)2669266 Сафонова Анна Дмитриевна +7(914)7252602 E-mail: razbegclub25@yandex.ru
28-29 августа (Пт, Сб)	Кубок Рязанской области по горному бегу XX этап Гран-При России XX этап Гран-При России ветеранов	вверх - вниз	12 (+1260,-1260) 8 (+840,-840) 4 (+420,-420) 2 (+210,-210)	Рязанская область п.Семено-Олененское	Андрейкин Алексей Владимирович +7(996)6161763 alexey0810@yandex.ru
4-5 сентября (Пт, Сб)	Серия соревнований по горному бегу "Марийские горки" (5 этап) Открытое первенство Моркинского района по горному бегу XXI этап Гран-При России XXI этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	8 6 4 2	Республика Марий Эл, пгт. Морки	Администрация МО "Моркинский муниципальный район" Руководитель отдела Культуры, спорта и туризма Яковлева Юлия Николаевна (836350) 9-10-08 Кузнецов Василий Васильевич +7(987)7014045
5-6 сентября (Сб, Вс)	Кубок России по горному бегу среди ветеранов Кубок Приокского района по горному бегу (4 этап) XXII этап Гран-При России XXII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	7,5 (+540,-540) 5 (+360,-360) 2,5 (+180,-180) 1,25 (+90,-90)	Нижний Новгород	Трянин Виктор Васильевич +7 908 7602400 Юхрова Екатерина +7 951 9070769
25-26 сентября (Пт, Сб)	Открытый Кубок Свердловской области от Спортивного клуба KSKRun XXIII этап Гран-При России XXIII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	Круг 2 км (+120, -120) 2,4,6,8,12	Свердловская обл., г.Красноуфимск, ул. Московская, д.17, Лыжная база	Директор соревнований Белоусов Андрей Юрьевич +7 902 583 89 79 BAU5218@YANDEX.RU VK.com/KSKRun
26-27 сентября (Сб, Вс)	Соревнования "100-пудовый трейл" Дистанция горного бега XXIV этап Гран-При России XXIV этап Гран-При России среди ветеранов Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (3 этап)	вверх	5,1 км (+460, -40)	г. Кисловодск	www.100zabegov.ru www.vk.com/club_100zabegov www.instagram.com/100zabegov_official Алахвердов Андрей Борисович +7 968 2601111
27-28-29 сентября (Пт, Сб, Вс)	19-й Чемпионат Мира среди ветеранов 19. World Masters Mountain Running Championships	вверх- вниз	6,5 (+330, -207) 10,9 (+496, -374)	Гальяно дел Капо, Италия	Кожин Петр Георгиевич +7(905) 228-1063
3-4 октября (Сб, Вс)	14-й открытый легкоатлетический пробег "Горный бег" на призы ФГУП "ФНПЦ НИИИС им. Ю.Е. Седакова". XXV этап Гран-При России XXV этап Гран-При России среди ветеранов	вверх	2,3 км	г. Нижний Новгород	Бажан Светлана тел.+7(902)3067420
9-10 октября (Пт, Сб)	Чемпионат и первенства Владимирской области по горному бегу XXVI этап Гран-При России XXVI этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	7,72 (+500, -500) 5,79 (+375, -375) 3,86 (+250, -250) 1,93 (+125, -125) 1,0 (+65, -65)	Владимирская обл., г. Владимир	Плотников Павел Николаевич тел. +7(905)6196393 Чернов Сергей Вячеславович +7(961)2544707 Куфтырев Александр Леонидович +7(903)8335429

10-11 октября (Сб, Вс)	Чемпионат и первенства Тверской области по горному бегу XXVII этап Гран-При России XXVII этап Гран-При России среди ветеранов	вверх - вниз	8,0 6,0 4,0 2,0 1,0	Тверская обл., г. Старица	Председатель Комитета по ФКиС Белобров Олег Аркадьевич тел. +7(910)5385517
22-23 октября (Чт, Пт)	Кубок России по горному бегу XXVIII этап Гран-При России(юноши, девушки, юниоры, юниорки) Кубок России среди ветеранов Финал (XXVIII этап) Гран-При России среди ветеранов Серия соревнований по горному бегу вверх "Кавказская вертикаль" (4 этап - финал)	вверх	6,72 (+1100 -2) 4,52 (+635 -2) 3,22 (+460 -0) 1,55 (+171 -0)	г. Сочи, Красная Поляна, п. Роза Хутор	ВФЛА, спорткомитет г. Сочи факс: 92-45-26, 62-25-27 (спорткомитет), Тюников Владимир Петрович 34-73-95
24-25 октября (Сб, Вс)	XIV Чемпионат России по длинному горному бегу XXVIII этап Гран-При России (мужчины, женщины)	вверх- вниз	30,0 (+1311 - 1311)	г. Сочи, Красная Поляна	ВФЛА, спорткомитет г. Сочи факс: 92-45-26, 62-25-27 (спорткомитет), Тюников Владимир Петрович 34-73-95
30-31 октября (Пт, Сб)	Кубок России по горному бегу Финал (XXIX этап) Гран-При России Открытые городские соревнования "Парсек-Трофи" №58	вверх- вниз	2,0 (+160,-160) 4,0 (+320,-320) 8,0 (+640,-640) 12,0 (+960,-960)	г. Москва, ЮЗАО, Узкое	ВФЛА, Префектура и спорткомитет ЮЗАО г. Москвы, Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10
11-13 ноября (Ср, Пт)	36-й Чемпионат Мира (взрослые и юниоры) 36th IAAF World Championships	вверх	13 км (+750,-125) 4,7 км (+380,-30)	Lanzarote, Испания	ВФЛА Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10
11-14 ноября (Ср, Сб)	17-й Чемпионат мира по горному бегу на длинную дистанцию 17th IAAF World Distance Mountain Running Championships	вверх- вниз	44 км (+1900,-1900)	Lanzarote, Испания	ВФЛА Клуб "Парсек" www.parsec-club.ru Попов Михаил Сергеевич тел/факс 8(495) 330-67-10 Кораблев Денис +7-922-2633713
19-20 марта (Чт, Пт)	Собрание комитета горного бега России Судейский семинар			г. Кисловодск, г.Железноводск	
1 ноября (Вс)	Конференция Комитета горного бега			г. Москва	Клуб "Парсек" MountainRunning.ru Ермаченко Елена Сергеевна тел/факс 8(495) 330-67-10

1 дата - день приезда

Председатель комитета горного бега ВФЛА
27/02/2020


Б.Я. Вязнер