

# **ПОЛОЖЕНИЕ MARKHOT RACE 2015**

## **Кубок России среди ветеранов по горному бегу вверх. XV этап Гран При России по горному бегу вверх.**

### **Открытый Чемпионат и Первенство г. Геленджик по горному бегу вверх.**

#### **1. Цели и задачи**

- популяризация и развитие горного бега в городе Геленджике.
- отбор сильнейших спортсменов для участия в Чемпионате России по горному бегу
- пропаганда здорового образа жизни.
- повышение спортивного мастерства спортсменов.
- популяризация города Геленджик, как горно-климатического курорта.

#### **2. Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 9 Августа (вверх), по грунтовой дороге на Маркхотский хребет в районе «кольца» (800 метров от АЗС Лукойл в сторону Сочи по автострате М-4 Дон) на въезде в Геленджик со стороны Новороссийска. День приезда 8 августа 2015 г. День отъезда 9 августа 2015 г.

#### **3. Участники и участвующие организации**

Соревнования проводятся среди возрастных групп: юношей и девушек (1998-1999 г.р.), юниоров и юниорок (1996-1997г.р.), мужчины и женщины (1995-1974 г.р.), ветераны (1974-1964 г.р.), ветераны (1964 г.р. и старше)

Приглашаются отдельные спортсмены, а также команды клубов и школ.

#### **4. Руководство подготовкой и проведением соревнований, обеспечение мер безопасности.**

Общее руководство подготовкой и проведения соревнований осуществляют: ДЮСШ "НАДЕЖДА".

Медицинское обеспечение за счет проводящей организации. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Митяева Екатерина Михайловна.

#### **5.Программа соревнований**

9.08. 2015 Регистрация участников соревнований, с 8.10 до 8.40. Общий старт в 9.30 для всех групп от автодороги М-4 Дон (смотрите схему) финиш на вершине Маркхотского хребта. Дистанция 4300 метров перепад высот +600

#### **6. Награждение**

Призеры и победители во всех возрастных группах – награждаются ценными или памятными призами. Если в возрастной группе менее 8 участников ценные призы вручаются только за первое место.

#### **7. Финансовые расходы**

Все расходы, связанные с проведением, награждением победителей и призёров за счет спонсоров, и добровольных взносов. Расходы, связанные с проездом, питанием,

проживанием и проведением тренировочных сборов, за счет средств командующих организаций.

## 8. Заявки

Предварительные заявки принимаются по электронной почте до 6 августа [orientir1991@yandex.ru](mailto:orientir1991@yandex.ru) (заявка считается принятой, если вам пришел ответ с подтверждением).

Добровольный взнос на участие 250 рублей.

Тел для справок: 89184993761 Дополнительная информация будет в информационном бюллетене и группе <https://vk.com/trailrunningig> <http://vk.com/markhotrace> и на сайте [trail-running.ru](http://trail-running.ru)

Отдельные спортсмены, участвующие самостоятельно, обязаны иметь: медицинскую справку, медицинский полис и действующий страховой полис от несчастных случаев.

Размещение участников: ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ: гостиницы Booking.com от 300 рублей

Частные сектора в г. Геленджик от 400 рублей.

Пожелания по размещению необходимо сообщить заранее.

**Данное положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях!**

